


Heti étlap 2024.07.08. - 2024.07.12.

 <b>eatrend</b>  <b>Ebéd</b>		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tárkonyos raguleves Túrós csusza Porcukorral			Rántott leves Pírtott kenyérekockával Görög rakott burgonya csirkemellből			Alföldi gulyásleves Félbarna kenyérrrel Dejós tészta Alma			Francia hagymaleves Frankfurti sertéstokány Párolt rizzsel			Kertészleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel		
<b>Középiskola</b> <b>15-18 év</b> <b>B menü</b>		Energia: 790.12 Kcal / 3,302.70 KJ			Energia: 651.40 Kcal / 2,722.85 KJ			Energia: 907.74 Kcal / 3,794.35 KJ			Energia: 922.52 Kcal / 3,856.13 KJ			Energia: 630.24 Kcal / 2,634.40 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		35.60 g	43.07 g	16.74 g	39.86 g	16.51 g	3.78 g	34.86 g	23.09 g	3.27 g	30.38 g	52.80 g	16.50 g	29.13 g	32.83 g	11.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
65.48 g	0.03 g	3.86 g	84.40 g	0.18 g	5.43 g	138.58 g	20.98 g	1.38 g	92.42 g	0.00 g	4.48 g	53.96 g	0.09 g	2.69 g		
		1,7,9,(3)			1,3,7,9,(10)			1,8,(3),(5)			1,7			1,7,9,(12)		

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfit | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető